



- 1) A **declaração de honra** deve ser preenchida, datada e assinada pelo corredor
- 2) O certificado médico deve ser preenchido, datado e assinado pelo médico, que deve igualmente colocar uma vinheta ou indicar o seu número profissional
- 3) O documento original completo, corretamente preenchido pelo corredor e pelo médico, deve ser enviado à organização antes de 15/09/2019.

Declaração de honra:

Eu, abaixo assinado

Inscrito na seguinte corrida * :

* *(selecionar a caixa correspondente à sua prova)*

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> UTAT (105 km) | <input type="checkbox"/> Marathon de l'Atlas (42 km) |
| <input type="checkbox"/> Trail de la Virée d'Ikkiss (26 km) | <input type="checkbox"/> Amazigh Trail (12 km) |
| <input type="checkbox"/> Challenge du Haut Atlas : Marathon de l'Atlas (42 km) + Virée d'Ikkiss (26 km) | |

Declaro sob minha honra :

1. Ter tomado conhecimento do regulamento UTAT 2019 e aceitar todas as cláusulas sem excepção
2. Não tomar substâncias dopantes para participar nesta corrida
3. Estar consciente da duração e da especificidade desta prova que se realiza em meio montanhoso, em condições climáticas que podem ser muito difíceis (noite, vento, frio, chuva ou neve), necessitando de muito bom treino e de uma real capacidade de autonomia pessoal
4. Ter informado o médico que redige o certificado médico abaixo das especificidades desta prova
5. Ter-me informado das contra indicações médicas que me poderão afectar e, conseqüentemente, não responsabilizar a organização de qualquer problema médico que possa surgir durante a prova
6. Comprometer-me a conservar comigo a totalidade do equipamento obrigatório durante a duração da corrida
7. - Possuir um seguro com cobertura para emergências em montanhas marroquinas, hospitalização e repatriamento.

Data :

Assinatura do corredor