

42km
2600_{mD+}



ROADBOOK

MARATHON DE L'ATLAS

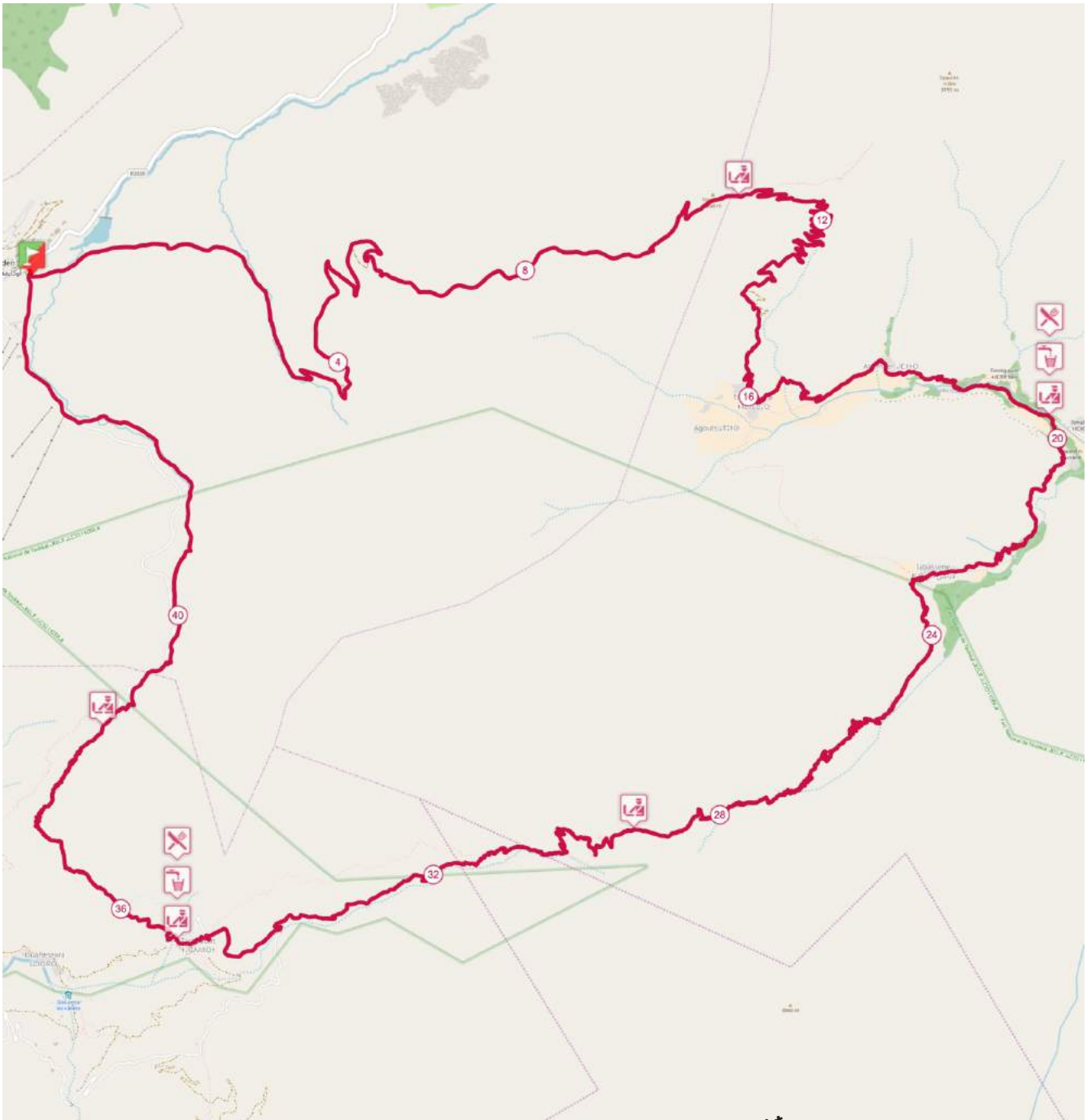
UTAT



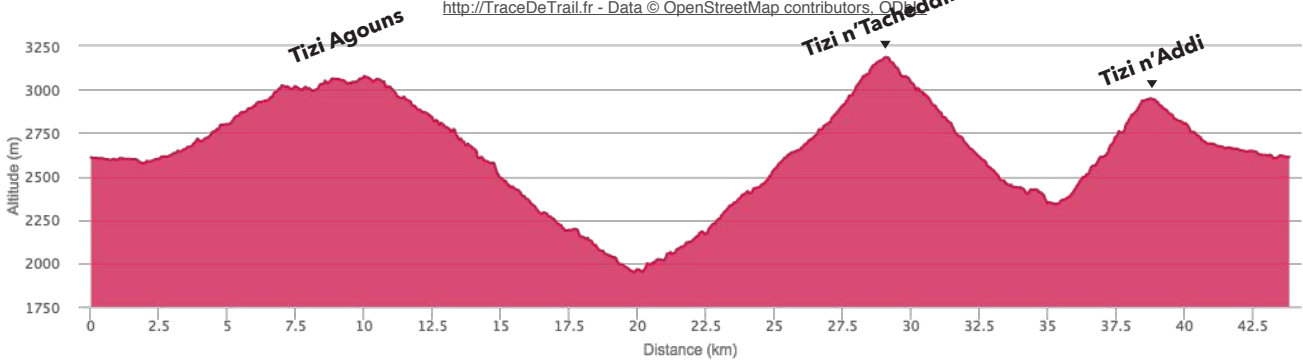
Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT - Marathon de l'Atlas



43.8 km, 2800 m+, 2800 m-



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODN

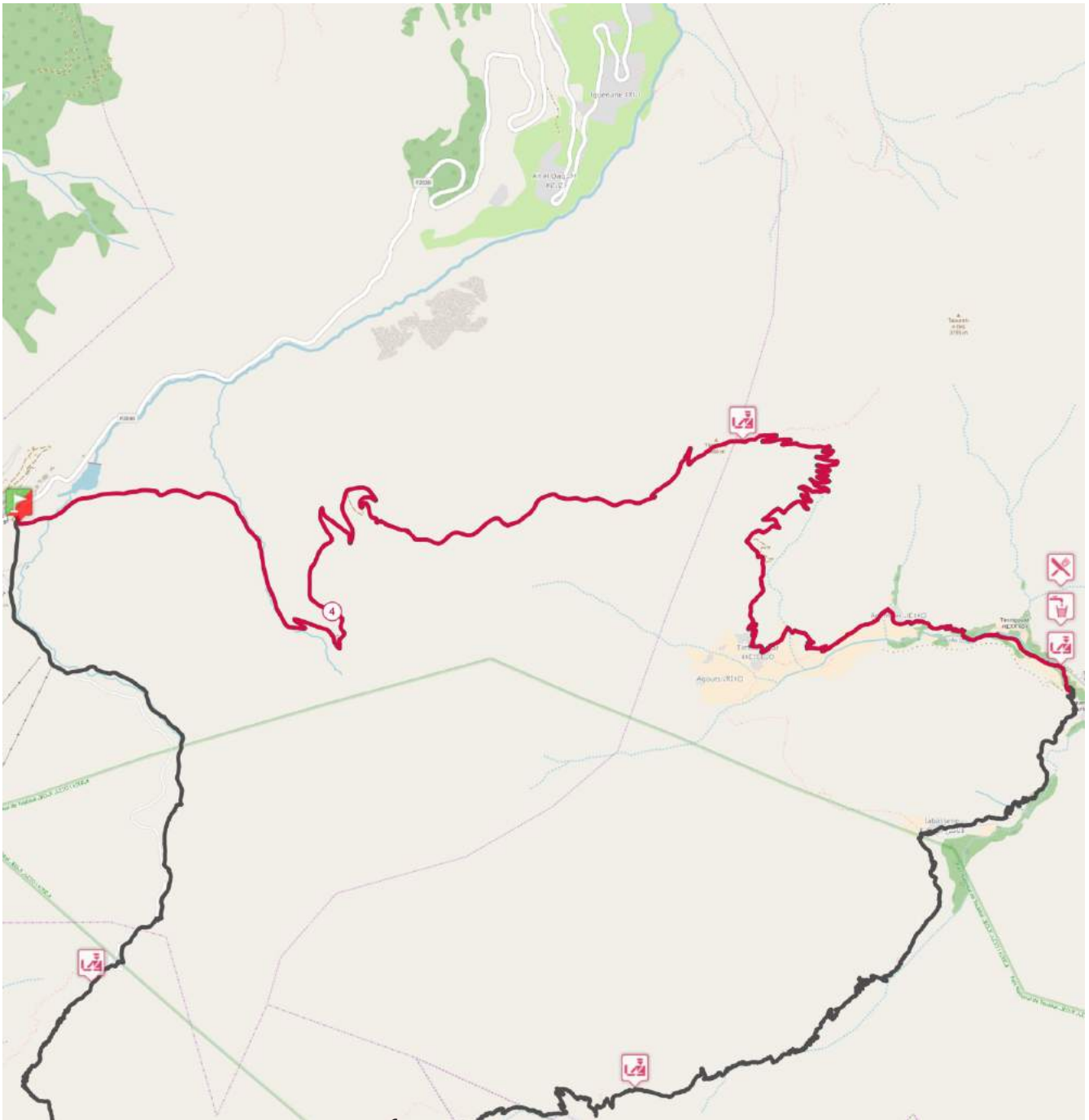




Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT - Marathon de l'Atlas



Du km 0 au km 20, 791 m+, 1436 m-



Tizi Agoums
TraceDeTrail.fr - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL



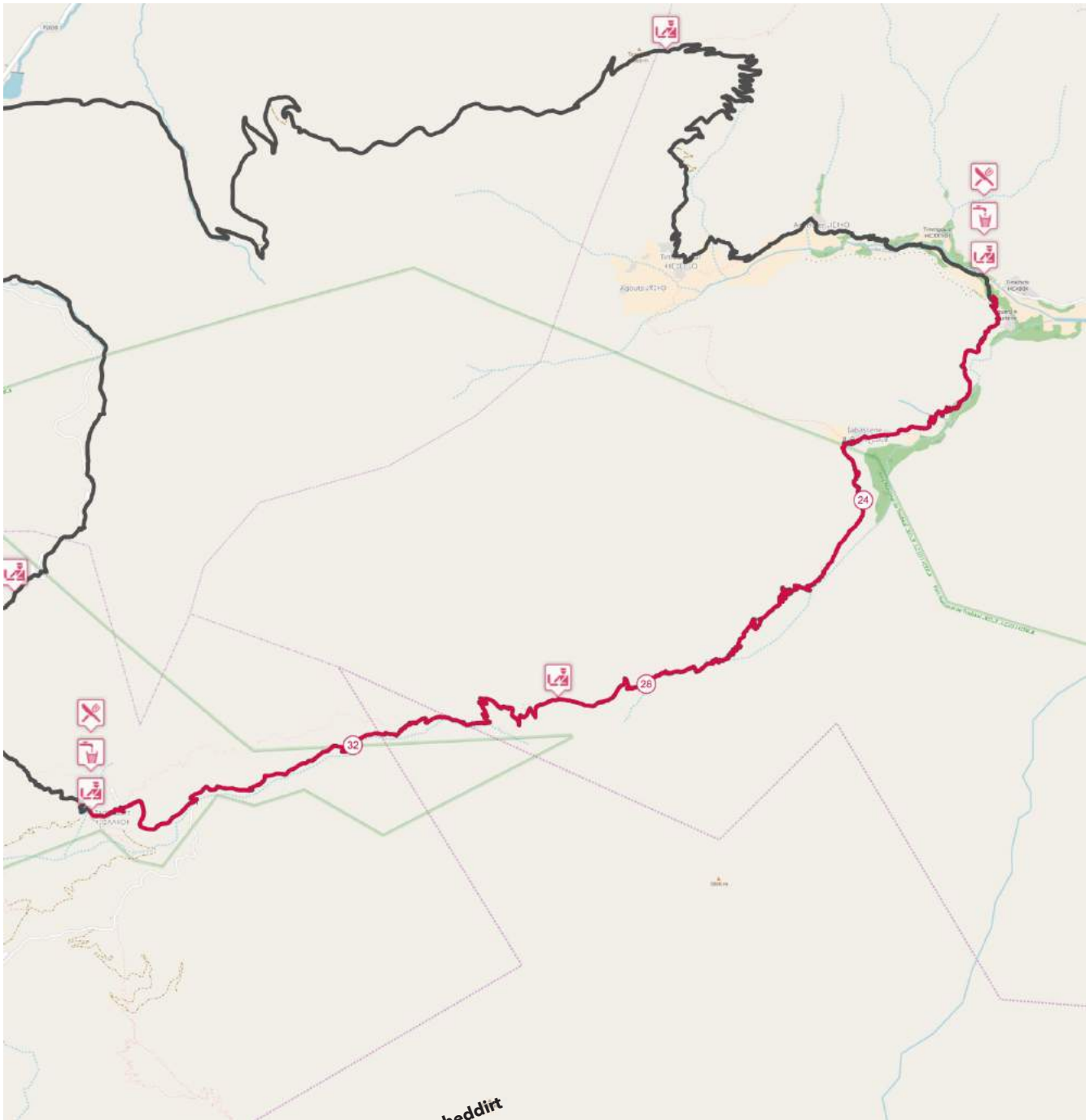
Le départ est donné depuis l'Oukaïmeden. Après quelques kilomètres d'une piste montante (450 m D+), vous atteignez une crête d'où l'aube est une pure merveille. Une descente vous conduit dans une vallée où l'oued Ourika prend sa source et annonce l'entrée en pays berbère. Le premier village, Agoums, est atteint grâce à un parcours sinueux et vallonné, puis se dessine le premier PC à Timichi (20e km).



Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT - Marathon de l'Atlas



Du km 20 au km 35.1, 1360 m+, 979 m-



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL



Une montée en lacets, un peu raide sur quelques centaines de mètres, vous conduit à une épaule d'où vous apercevez une nouvelle vallée. Un sentier large et roulant vous mène jusqu'au village de Labassène. Après avoir contourné l'arête est de l'Adrar Tissi (3 1278 m), vous entamez les 800 m positifs qui vous séparent du Tizi n'Tacheddirt (3 230 m). Le sentier passe d'une rive à l'autre d'une jolie rivière et, plus d'une fois, vous croirez apercevoir le bout de vos peines, là-haut? Pourtant le col est encore loin. Après l'ascension, vous atteignez enfin le Tizi n'Tacheddirt. 6 km plus bas, se dessine Tacheddirt.



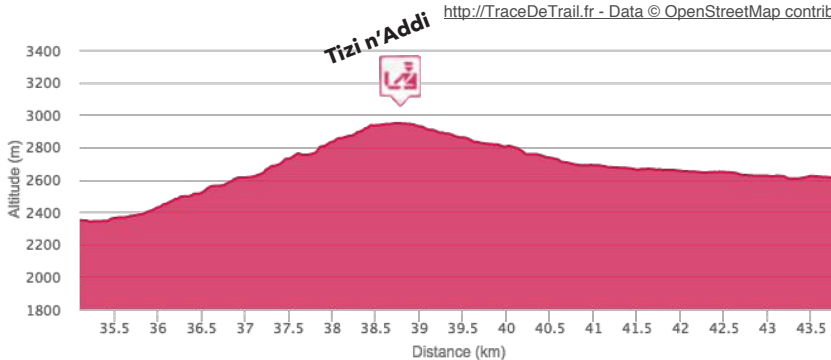
Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT - Marathon de l'Atlas

TRACE DE
trail
.fr

Du km 35.1 au km 43.8, 649 m+, 385 m-



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL



L'itinéraire ne réserve plus que 600 m de dénivelée positive. Surprenante, l'ascension vous met en contact permanent avec la solide roche du Jbel Anggour (3 614 m). Cette ultime montée offre de petits espaces où vous pouvez faire de brèves haltes, si vous en sentez le besoin. Parvenu au Tizi n'Addi (2 960 m), vous pouvez vous laisser glisser sur 6 km jusqu'au fond d'une vallée encaissée. Un dernier effort et le village éphémère de l'UTAT apparaîtra sur le plateau. Ne sprintez pas trop, savourez plutôt chaque foulée !