

105 km
8000 mD+



ROADBOOK

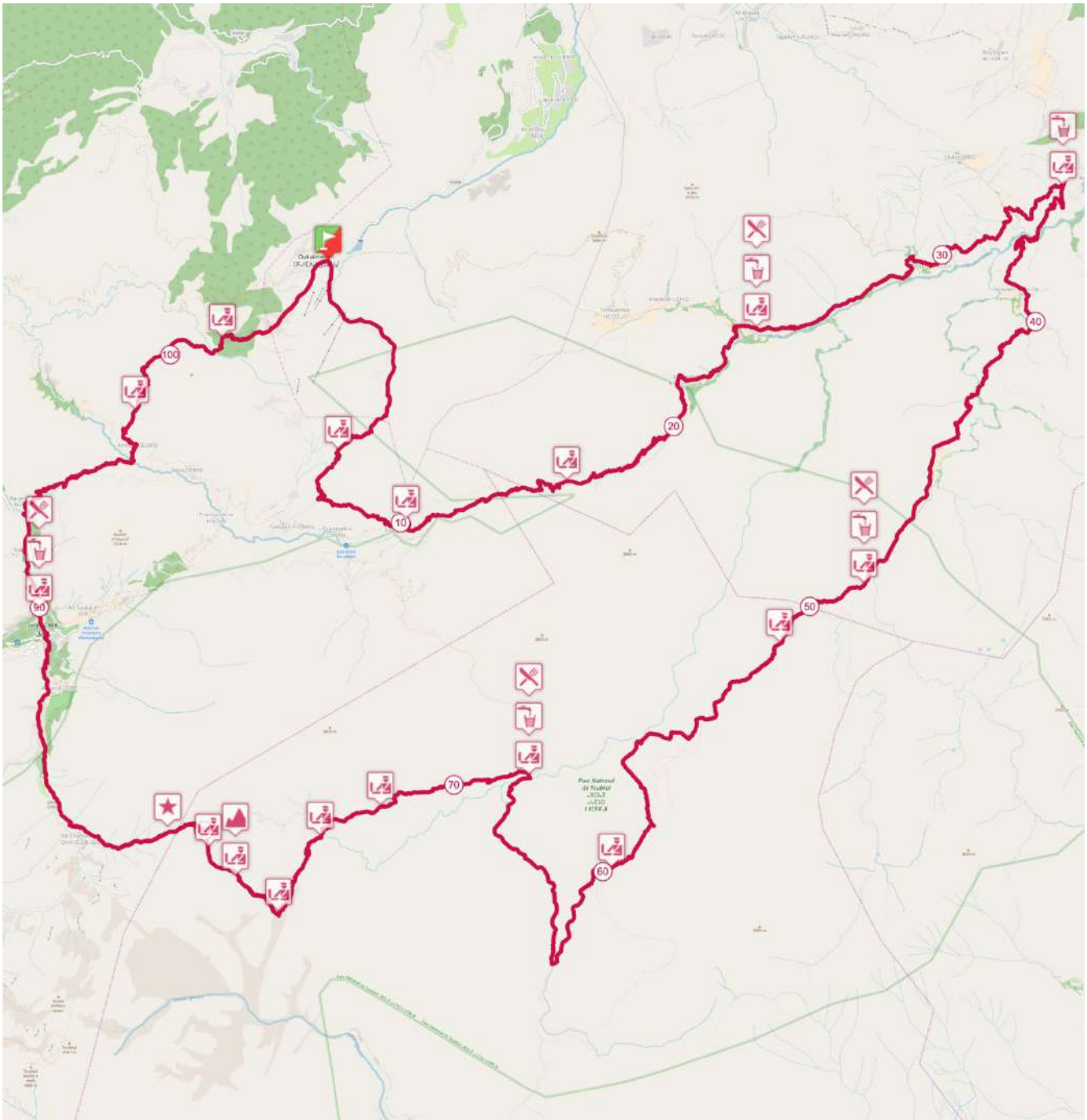
ULTRA 105

UTAT

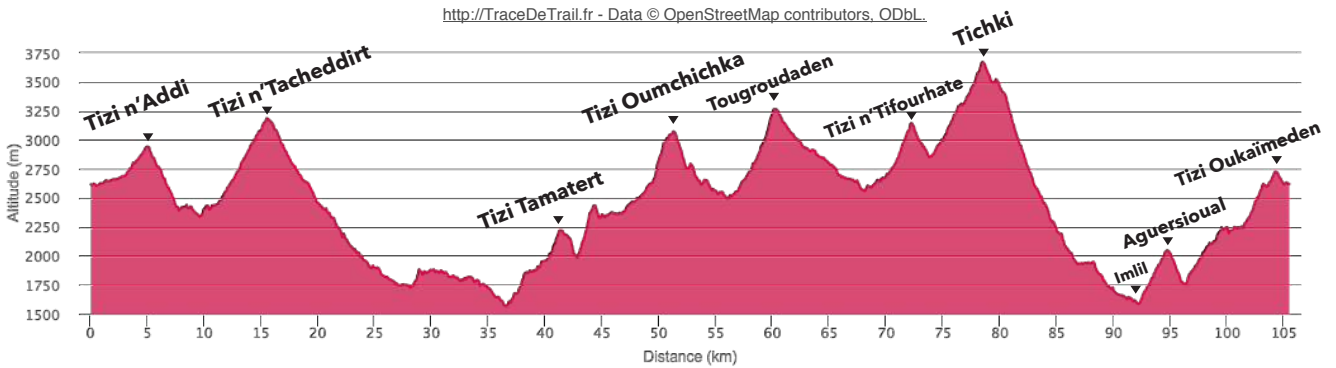


Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT 105

105.4 km, 7950 m +, 7940 m -



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL

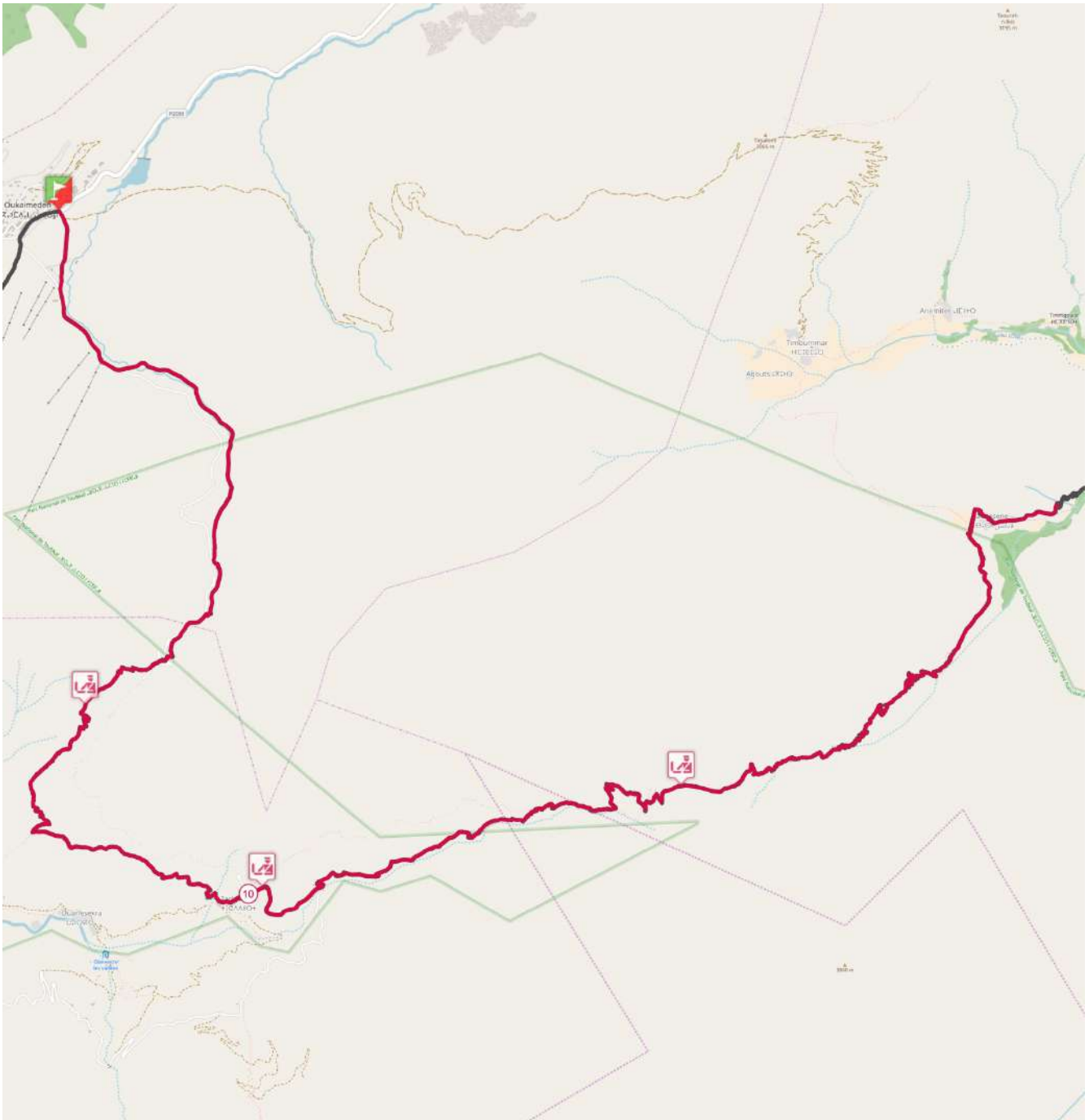




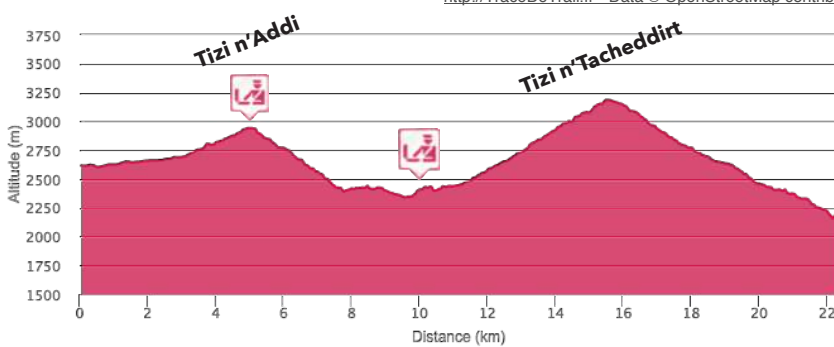
Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT 105

Du km 0 au km 22.3, 1400 m+, 1841 m-

TRACE DE
trail
.fr



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL.



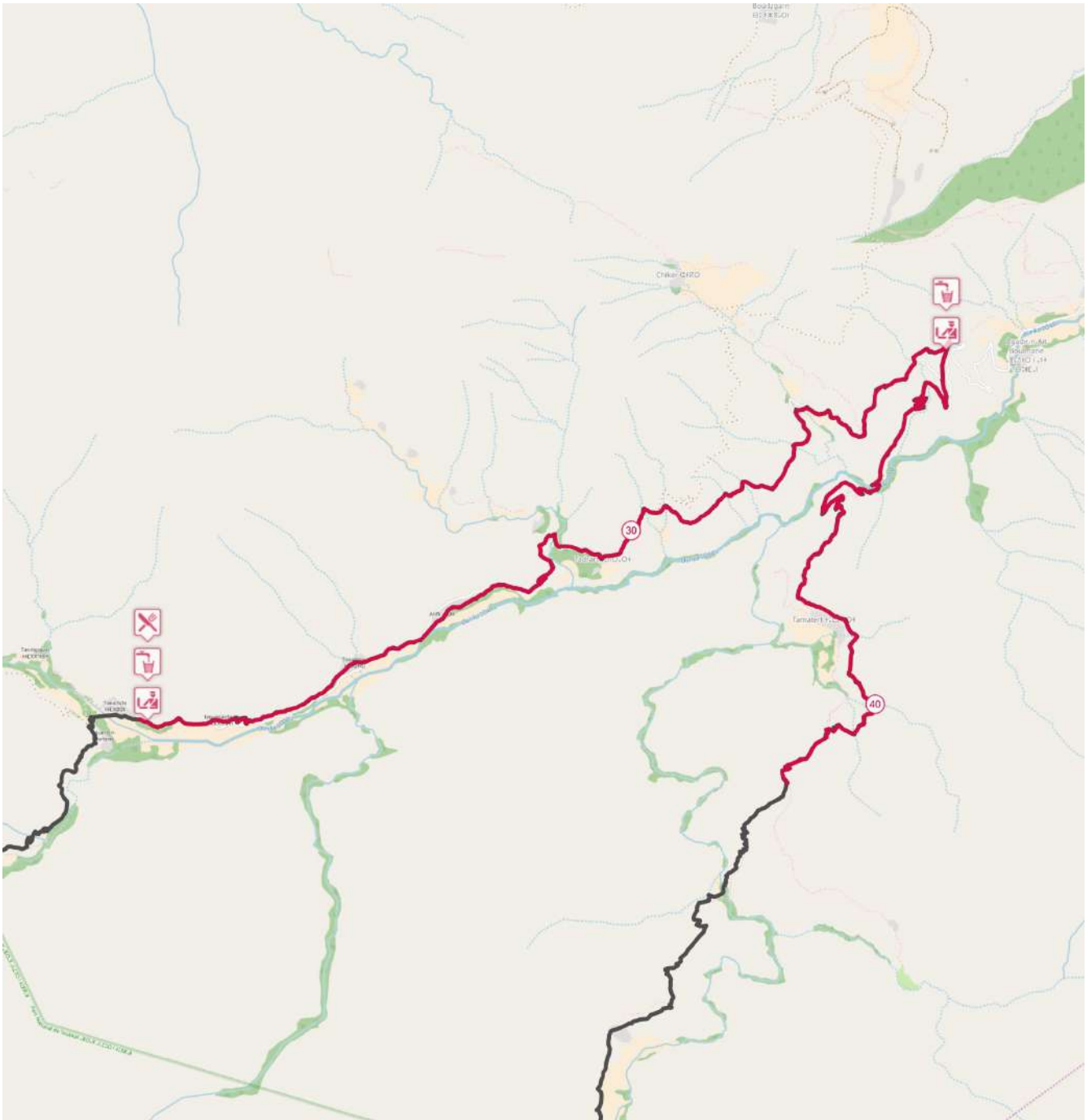
Départ depuis l'Oukaïmeden. Large piste mènante jusqu'au PC 1 : 2 960m Tizi n'Addi. La descente vous mènera jusqu'à « Tacheddirt ». Le col du même nom qui culmine à 3190m et fait suite au village. L'ascension se fait progressivement jusqu'au passage de col (Env : 16km Alt 3 190.m 1 360.m D+). Descendez jusqu'au prochain village Labassen où vous continuerez sur une piste nouvelle jusqu'à Timichi, lieu-dit de votre premier ravitaillement (Solide/Liquide Env : 24.km Alt 1 960.m 1 460.m D+ 2 120.m D-).



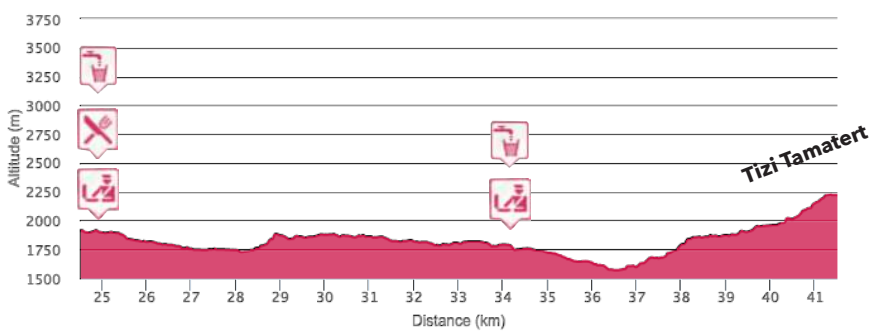
Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT 105

Du km 24.5 au km 41.5, 1158 m+, 855 m-

TRACE DE
trail
.fr



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL



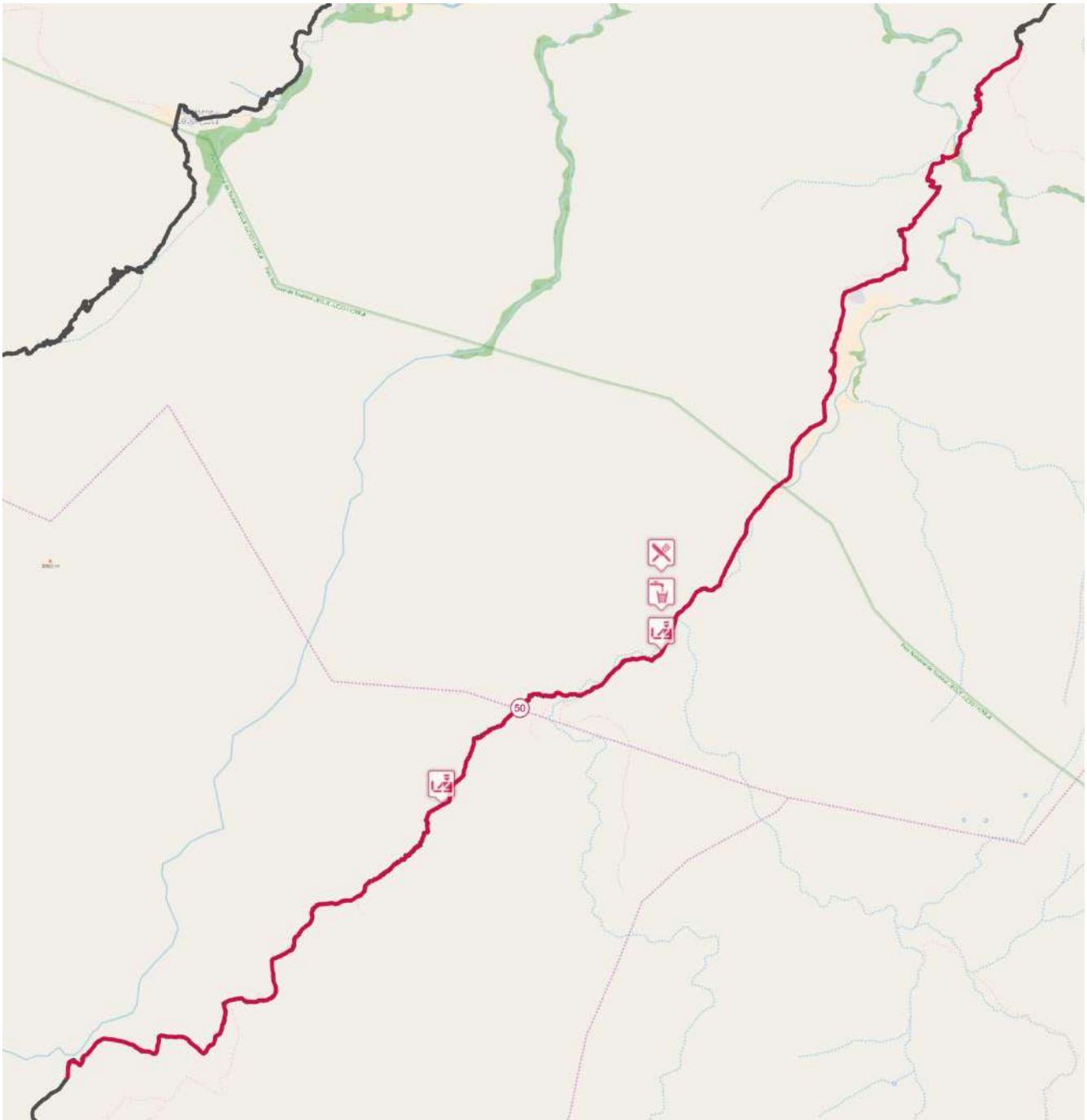
Depuis Timichi (PC4) Vous traversez une succession de villages pour atteindre le ravitaillement Setti Fatma (Liquide Env : 34,5km Alt 1 750.m 1 905.m D+ 2 780.m D-), avant de passer à gué l'oued Ourika, (1 568.m). vous « plongez » alors dans la partie la plus reculée du parcours. La montée à Tamatert est raide et se poursuit jusqu'au troisième col de l'itinéraire : Tizi Tamatert (Env : 41,5km Alt 2 222.m 2666.m D+ 3 063.m D-)



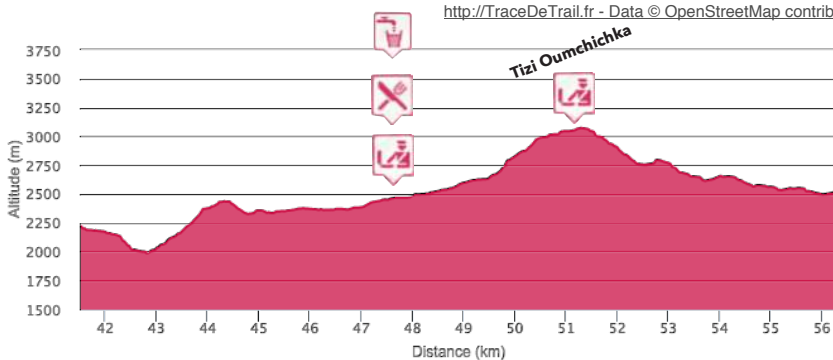
Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT 105

Du km 41.5 au km 56.3, 1393 m+, 1091 m-

TRACE DE
trail
.fr



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL

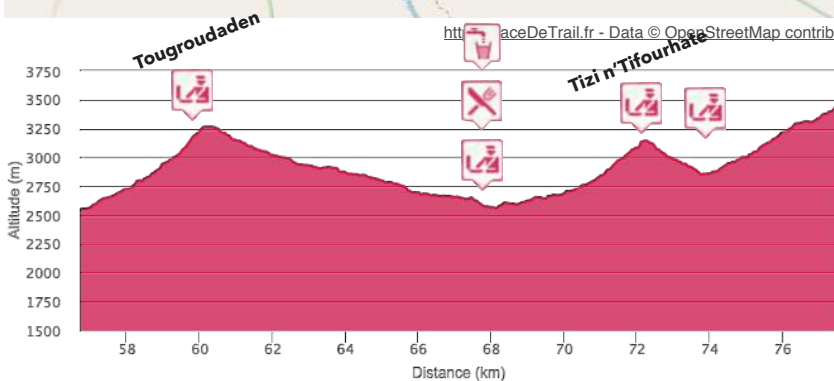
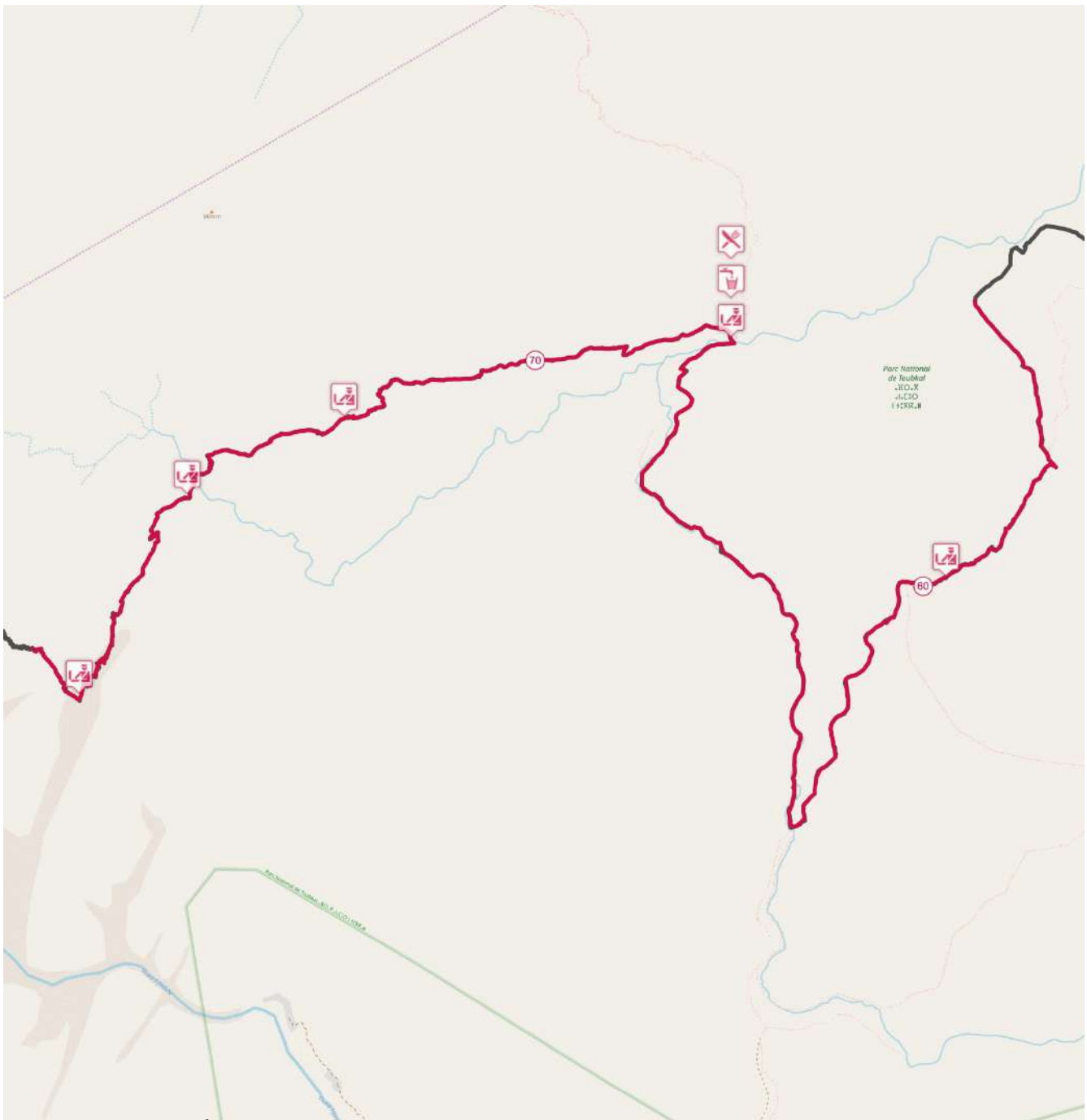


Brève descente jusqu'à l'azib Assaka, grimpez jusqu'au col puis au village d'Amenzel. Une portion en fond de vallée vous conduit jusqu'au pied du col Oumchichka ou vous trouverez le PC/Ravitaillement (Solide/Liquide) Boukchoud (Env : 48.km Alt 2 500.m 3 353.m D+ 3 474.m D-). Montez par un sentier dans un pierrier. La montée continue jusqu'au PC Oumchichka. La partie à venir n'est que descente et légères relances jusqu'au fond de rivière.



Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT 105

Du km 56.7 au km 77.5, 1991 m+, 1083 m-



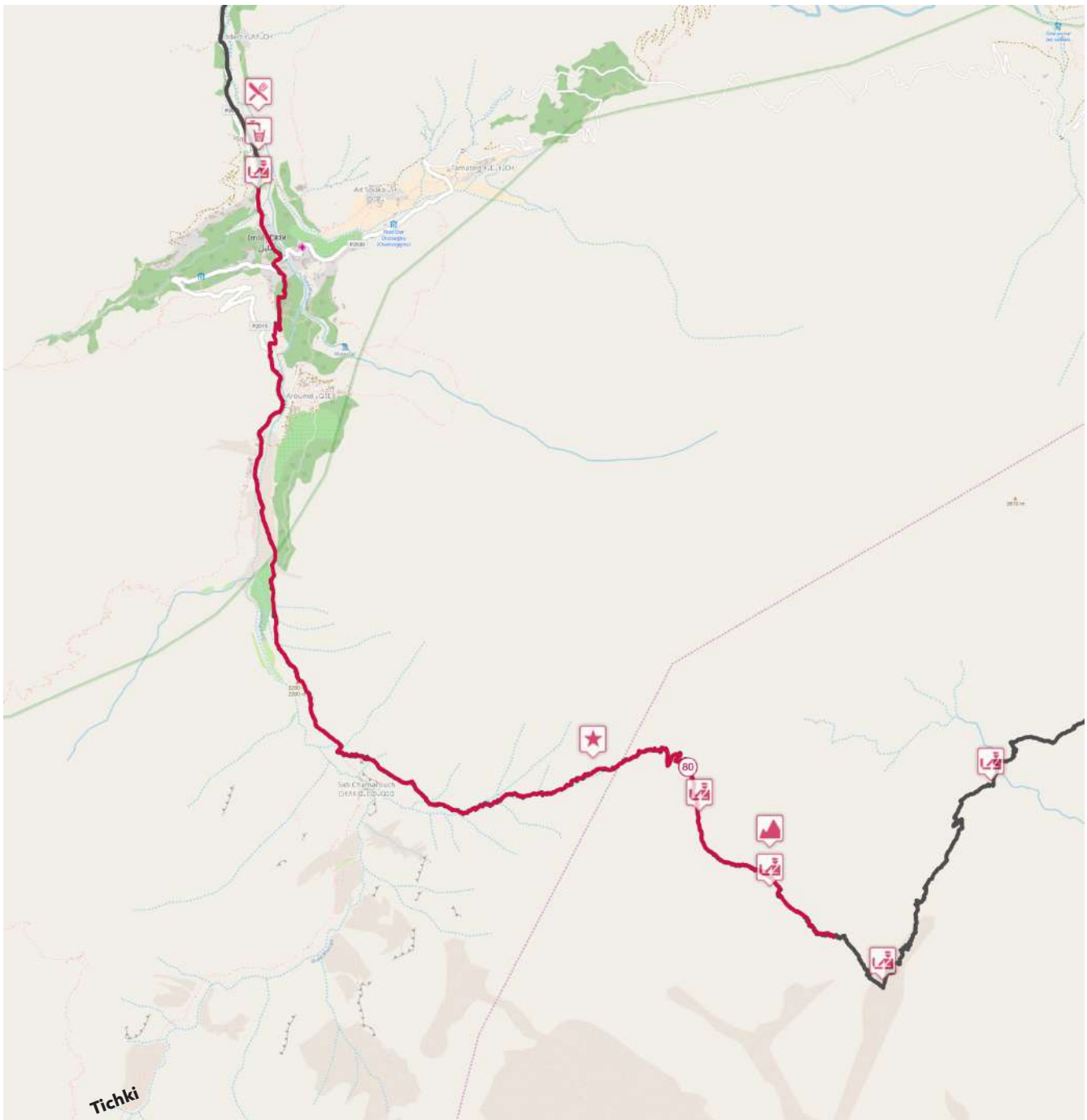
<http://traceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL

L'élévation se fait à flanc d'un python rocheux, puis régulièrement après un changement de rive jusqu'au sommet du col Tougroudaden. Après une descente simple et un col, vous êtes à l'Azib Likemt, lieu de ravitaillement (Solide/Liquide) et poste médical avancé (Env : 68.Km Alt 2 564.m 4 870.m D+ 4 925.m D-) Vient ensuite l'ascension du Tizi n'Tifourhate, une descente vous mène au prochain PC : Azib Tifni. Vous êtes maintenant pied de l'Adrar N'Tarharate, dont l'ascension se réalise par le Tizi Terhaline, puis le point culminant de l'UTAT : Tichki (Env : 78,5.Km Alt 3 670.m 6 320.m D+ 5 265.m D-)



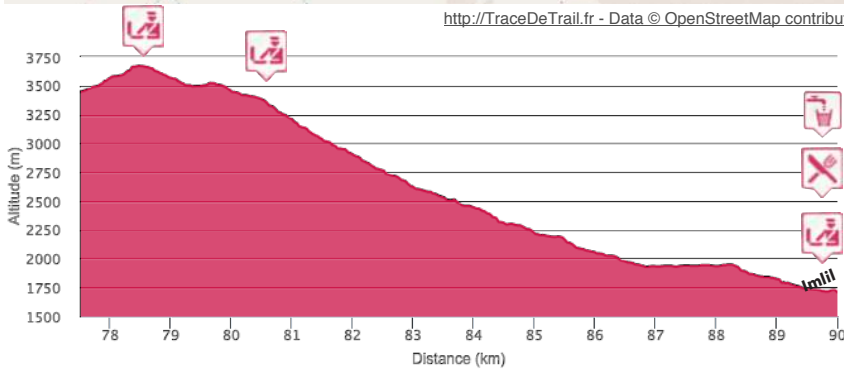
Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT 105

Du km 77.5 au km 90, 324 m+, 2079 m-



Tichki

<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL.



Vous entamez une descente impressionnante (11,5km 2 000.m D-), passant par le col et PC Tagharate. Vous passez ensuite dans la partie la plus raide (6.km 1460.m D-). Un sentier descendant vous mène au cirque d'Aremd, après la traversée d'un large lit de rivière à sec, vous arrivez aux premières habitations, puis à une piste. La piste remonte légèrement sur 1km et vous la quittez sur votre droite pour une descente en single rejoignant le ravitaillement d'Imllil (Solide/Liquide) (Env : 90.Km Alt 1 675.m 6 420.m D+ 7 360.m D-)



Ultra Trail Atlas Toubkal 2018 - UTAT 105

Du km 90.5 au km 105.4, 1631 m+, 667 m-



<http://TraceDeTrail.fr> - Data © OpenStreetMap contributors, ODbL.



Le sentier longe puis traverse la rivière avant de s'élever jusqu'à l'avant-dernier col Aguersioual. Une petite remontée d'Amskere vous conduit à l'avant dernier PC, et à l'ultime difficulté : l'ascension vers l'Oukaïmeden. Une première côte vous mènera jusqu'à un faux col qui sera le début d'une partie plate. Apparaît ensuite le dernier PC à quelques dizaines de mètres du bois des fiancés. Continuez avant de distinguer les drapeaux du dernier col. Vous êtes au Tizi Oukaïmeden. De là, vous apercevez le village de l'UTAT, il ne vous reste qu'à descendre pour boucler les 105.km et 8 000 m D+/D-.