

Matériel obligatoire UTAT 105 km :

- gobelet personnel : 15 cl minimum
- réserve d'eau : minimum 2 litres
- deux lampes en bon état de marche avec réserve d'énergie suffisante pour 2 nuits
- couverture de survie : 1,40 m x 2 m minimum
- sifflet
- Briquet
- trousse de secours : anti-diarrhéique, paracétamol (2 g), antiseptique, compresses, bande élastique adhésive permettant de faire un bandage ou un straping (mini 100 cm x 6 cm), comprimés pour la décontamination et la désinfection chimique de l'eau (Micropur, Aquatabs, Hydroclonazone) ou système mécanique de désinfection.
- réserve alimentaire : minimum 1 500 kcal
- veste et pantalon imperméables* (type Gore-Tex) et respirant permettant de supporter le mauvais temps en montagne (neige, grésil, pluie).

*minimum conseillé 10 000 Schmeiber

Le coureur doit apprécier si les qualités de sa veste correspondent aux exigences du règlement. En cas de contrôle, seul l'avis du contrôleur ou le cas échéant, du commissaire de course sera retenu.

- veste ou tee-shirt type seconde couche chaude (coton exclu) à manches longues 180g minimum adapté au sexe et à la taille du participant
- pantalon ou collant de course long ou composition de divers éléments qui couvrent l'intégralité des jambes (collant court + Chaussettes longues)
- bonnet, casquette ou bandana
- gants chauds et imperméables et protégeant de l'humidité
- le road-book de la course
- pièce d'identité personnelle
- téléphone mobile chargé avec option permettant son utilisation au Maroc (mettre dans son répertoire les n° sécurité de l'organisation, ne pas masquer son numéro)
- une somme minimum de 200 dirhams (environ 20 €) afin de pallier les imprévus

** la liste du matériel obligatoire peut être susceptible d'évoluer selon les conditions météorologiques attendues au moment de l'épreuve*

Matériel obligatoire Marathon de l'Atlas 42 km :

- gobelet personnel : 15 cl minimum
- réserve d'eau : minimum 1,5 litres
- une lampe en bon état de marche avec réserve d'énergie suffisante
- couverture de survie : 1,4 0m x 2 m minimum
- sifflet
- réserve alimentaire : minimum 800 kcal
- veste et pantalon imperméables* (type Gore-Tex) et respirant permettant de supporter le mauvais temps en montagne.
- *minimum conseillé 10 000 Schmerber

- veste ou tee-shirt type seconde couche chaude (coton exclu) à manches longues 180g minimum adapté au sexe et à la taille du participant
- pantalon ou collant de course long ou composition de divers éléments qui couvrent l'intégralité des jambes (collant court + Chaussettes longues)
- bonnet, casquette ou bandana
- gants chauds et imperméables
- le road-book de la course
- pièce d'identité personnelle
- téléphone mobile chargé avec option permettant son utilisation au Maroc (mettre dans son répertoire les n° sécurité de l'organisation, ne pas masquer son numéro)
- Le coureur doit apprécier si les qualités de sa veste correspondent aux exigences du règlement. En cas de contrôle, seul l'avis du contrôleur ou le cas échéant, du commissaire de course sera retenu.

Matériel obligatoire La Virée d'Ikkiss 26 km :

- gobelet personnel : 15 cl minimum
- une lampe en bon état de marche avec réserve d'énergie suffisante
- réserve d'eau : minimum 1 litre
- couverture de survie : 1,40 m x 2 m minimum
- sifflet
- réserve alimentaire : minimum 500 kcal
- veste et pantalon imperméables* (type Gore-Tex) et respirant permettant de supporter le mauvais temps en montagne.

*minimum conseillé 10 000 Schmerber

- Le coureur doit apprécier si les qualités de sa veste correspondent aux exigences du règlement. En cas de contrôle, seul l'avis du contrôleur ou le cas échéant, du commissaire de course sera retenu.
- veste ou tee-shirt type seconde couche chaude (coton exclu) à manches longues 180g minimum adapté au sexe et à la taille du participant
- pantalon ou collant de course long ou composition de divers éléments qui couvrent l'intégralité des jambes (collant court + Chaussettes longues)
- bonnet, casquette ou bandana
- le road-book de la course
- pièce d'identité personnelle

Matériel recommandé pour toutes les épreuves (105-42-26km) :

- bâtons télescopiques*
- vêtements de rechange
- boussole
- couteau
- ficelle
- crème solaire et lunettes de soleil
- vaseline ou crème anti-échauffement
- pansements pour ampoules
- nécessaire de couture

*Si vous choisissez de prendre des bâtons, c'est pour toute la durée de la course.

L'équipement complet sera vérifié sur le parcours et/ou à l'arrivée pour les 3 premiers de chaque épreuve et de façon aléatoire pour les autres coureurs. Tout manquement entraînera une pénalité.

Matériel obligatoire Amazigh Trail 12 km :

tenue de sport adaptée

réserve d'eau : minimum 0,5 litres

L'équipement complet sera vérifié sur le parcours et/ou à l'arrivée pour les 3 premiers de chaque épreuve et de façon aléatoire pour les autres coureurs. Tout manquement entraînera une pénalité.

