

# L'UTAT (Ultra Trail Atlas Toubkal)

- 1) la déclaration sur l'honneur doit être remplie, datée et signée par le coureur
- 2) le certificat médical doit être rempli, daté et signé par le médecin, qui appose également son cachet ou indique son numéro professionnel
- 3) le document original complet, dûment rempli par le coureur et le médecin, doit être transmis (téléchargé au dossier d'inscription) à l'organisation avant le 01/08/2014.

## Déclaration sur l'honneur :

Je, soussigné(e) .....

Inscrit à la course à la course suivante\* :

\* (cochez la case correspondant à votre épreuve)

- UTAT (105 km)
- Marathon de l'Atlas (42 km)
- Trail de la Virée d'Ikkiss (26 km)
- Challenge du Haut Atlas - Marathon de l'Atlas (42 km) + Trail de la Virée d'Ikkiss (26 km)

déclare sur l'honneur :

1. Avoir pris connaissance du règlement UTAT 2014 et en accepter toutes les clauses sans exception
2. ne pas prendre de produit dopant pour participer à cette course
3. être conscient de la longueur et de la spécificité de cette épreuve qui se déroule en milieu montagnard, dans des conditions climatiques pouvant être très difficiles (nuit, vent, froid, pluie ou neige), nécessitant un très bon entraînement et une réelle capacité d'autonomie personnelle
4. avoir informé le médecin qui rédige le certificat médical ci-dessous des spécificités de cette épreuve
5. m'être renseigné sur les contre-indications médicales qui pourraient me concerner et, en conséquence, décharger l'organisation de tout problème médical pouvant survenir pendant l'épreuve
6. m'engager à conserver avec moi la totalité de l'équipement obligatoire pendant toute la durée de la course

Date : .....

Signature du coureur : .....

# CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE

Je soussigné Dr..... certifie avoir examiné ce  
jour Mme/Mlle/Mr..... , né(e) le  
.....

L'examen clinique ne décèle pas de contre indication à la pratique\* :

\* (cochez la case correspondant à l'épreuve envisagée par le patient)

De l'UTAT : course à pied en montagne d'**endurance extrême**  
d'environ 105 km D+ 6500 m, en **altitude** (moyenne 2400m, maximum 3500m).

Du Marathon de l'Atlas, course à pied en montagne  
d'environ 42 km D+ 2600 m, en altitude (maximum 3230 mètres).

Du trail de la Virée d'Ikkiss, course à pied en  
montagne d'environ 26 km D+ 1400 m, en altitude (maximum 3000 mètres).

Du Challenge du Haut Atlas : Marathon de l'Atlas + trail de la Virée d'Ikkiss  
(sur 2 jours).

Date : .....

Signature et cachet du médecin :

